

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

[美スト]

04

April
2019

創刊
10周年
YEAR
始動!

姉美ST \ 大好評 第二弾! /

綺麗すぎ! 新50代はアンチエイジングより
ニュートラルエイジング主義

シミ・シワ・たるみ・毛穴・くすみ

3週間レポ 最新アンチエイジング美容液、
私に一番効くのは?

第2特集

大草直子 イガリシノブ 小畑由香里 美香 仁香 吉村ミキ 松田樹里

変化は若さ 春、私はこんな髪とメイクで!

COVER
柴咲コウさん

デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第95弾!



肌が
綺麗なあの人は
どのファンデ?

40歳・45歳・50歳、
年齢と時代の壁を越え 血色“ピンベ肌”へ

保存版

シミやシワが消えることは望まない。それより 使って笑顔になれるコスメを選びます

スキンケアは「気分が上がって気持ちや体をリセットしてくれるもの」を基準にセレクトしています。年齢を重ねていくうえで避けられないシワやシミを細々と気にするよりも、いつも笑顔でいられる自分を保つ方が結果として綺麗で健やかに見えると思うからです。

朝はブースターと
たっぷりの化粧水を



「常に機嫌がいいのは訓練の賜物」という大草さん。毎晩寝る前には「今日も頑張った、明日もハッピーに過ごそう」と自分自身に言い聞かせているそう。

イベントの前夜には
パックを投入して



夜
Night

夜はリッチなクリームで
肌にもご褒美を



マスク
Face Mask

A.アルコールフリーのナチュラルなつけ心地。ジュリク ハイドレーティングウォーターエッセンス¥6,900(ジュリク・ジャパン)B.ブースター効果のあるボタニカルオイル。ハス花ブースターセラム¥5,800(BARAKA)C.エスまで知って以来の愛用品。ペボニア タイムレス リペア ローション¥4,400(ウィズ・アス)D.洗顔後の肌を蒸らして柔らかくし、肌本来の働きを呼び覚ましてくれます。ドモホルンリンクル泡の集中パック¥12,000(再春館製薬所)E.治療レベルの幹細胞培養技術によって製造。さっぱりとした使い心地で肌にぐっと入り込みます。コスメアカデミア セラムマスク 5枚入り¥9,000(グランセル)F.パックの肌への密着感が抜群でフェイスラインが整います。ヴィー フェイスマスク5枚入り¥3,204(アンファー)G.2種類のヒアルロン酸を配合で肌をしっかりほぐしてくれる。黄ぐすみ防止にも。フェイスマスク ルルルンプレシャスWHITE32枚500ml ¥1,600(グライド・エンタープライズ)H.フランス産のキャピアエキスを配合。内側からふっくらした肌に。ペボニア タイムレス リペアクリーム¥21,500(ウィズ・アス)I.モチモチの泡立ちでしっかりと汚れを洗い流してくれます。ディアマユコ 洗顔フォーム¥2,400(Dear Mayuko)J.さらっとしたテクスチャーのオイル美容液。AGジーニアスセラム¥8,500(ベアミネラル)

40歳はオイル元年でした。 全身に取り入れて ツヤのある日焼け肌に

A.とろりとした感触。朝の洗顔後にこのオイルで肌を柔らかく温めてから化粧水をつける。一日中艶やかな肌に。ジュリク グレイスフル ビューティー ファーミングオイル¥8,500(ジュリク・ジャパン)B.ゼラニウム、サンダルウッド、シダーウッドの香りが広がりハッピーな気分に。ファミュ アイディアオイル¥6,000(アリエルトレーディング)C.ブースターとして洗顔後に使用、リンパの出口と言われているデコルテも同時にマッサージ。EXオイルセラム 15ml ¥7,000(SHIGETA Japan)

私は無数のシミやそばかすはありますが、肌の柔らかさやツヤ、内側からの健やかさがあると元気に前向きに見える気がします。それを支えてくれるのが40代になって目覚めたオイル美容。色々試してたどり着いた3本です。